

Selbstverteidigungslehrgang mit Florian Bagus

in Frankfurt am Main im Rahmen des
2. Internationalen Adler Cup



Florian Bagus

- 4. Dan Judo • Kids Krav Maga Instructor
- Krav Maga Level G3 (Graduate 3)

- Trainer - A Judo
- Civil & Kids Instructor Krav Maga
- Selbstverteidigungslehrer Judo
- Autor von Lehrserien im Judo-
magazin zu den Themen Selbst-
verteidigung und Bodenkampf
- Herausgeber von Lehrmaterial
zum Thema Judobodenkampf

Veranstalter:	TSG Nordwest 1898 Frankfurt am Main e. V.
Ort:	Mehrzweckhalle, Sport- und Freizeitzentrum Kalbach Am Martinszehnten 5, 60437 Frankfurt am Main - Kalbach, über 260 Parkplätzen
Teilnehmer/-innen:	alle Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene. Der Lehrgang richtet sich an alle Interessierten, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener. Die Teilnehmerzahl ist auf 50 begrenzt.
Datum:	Sonntag 27. November 2016
Zeitplan:	08:30 – 09:45 Uhr Multiple Attackers - Mehrere Angreifer 09:45 – 10:00 Uhr Pause 10:00 – 11:30 Uhr Überfallsituationen und In Control - Kontrolltechniken und Takedowns
Trainer:	Florian Bagus
Leistungen:	3 Stunden, Multiple Attackers, Überfallsituationen und In Control
Kosten:	25 EUR pro gemeldetem Teilnehmer zu überweisen bis zum 18.11.2016 auf das Konto des Ausrichters - Empfänger: TSG Nordwest 1898 e. V., IBAN: DE 31 5005 0201 0000 1493 51, BIC: HELADEF1822, Bank: Frankfurter Sparkasse, Verwendungszweck: Meldenummer (vergift das Meldetool), SV-Lehrgang Adler Cup 2016, Verein/Name, bei Teilzahlung Details
Anmeldung/Infos:	Die Anmeldung ist bis zum 16.11.2016 abzugeben. Internet und Meldetool: www.adlercup.de – Allgemeine Fragen und Hilfe: info@adlercup.de
Information:	Die Teilnehmer müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung. Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung ihrer persönlichen Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen des DJB sowie dessen Untergliederungen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentationen.
HJV-Fortbildung:	Der Lehrgang wird im Hessischen Judo Verband in Verbindung mit einem HJV A – Level Lehrgang als Fortbildung für eine Trainer – C Lizenzverlängerung anerkannt.



2. Internationaler Adler Cup U10 – U18
Frankfurt am Main 26. - 27.11.2016
Jetzt anmelden unter www.adlercup.de

