

Training mit den Besten!

Barbara Bandel

kommt nach Frankfurt am Main im Rahmen des
2. Internationalen Adler Cup



Sonntag,

27.11.2016

8:30 – 11:30 Uhr

Erfolge:

2015:

2. European Open Minsk
1. Deutsche Mannschaftsmeisterschaft
1. Polizei- Europameisterschaft
3. African Open Casablanca

2016:

2. Deutsche Einzelmeisterschaft
5. European Open Sofia



Barbara Bandel

28 Jahre, -78 kg, Mitglied der Sportfördergruppe
Rheinland-Pfalz, Heimatverein/ Geburtsort JSV
Speyer, Trainer: Andreas Esper

Veranstalter:	TSG Nordwest 1898 Frankfurt am Main e. V.
Ort:	Mehrzweckhalle, Sport- und Freizeitzentrum Kalbach Am Martinszehnten 5, 60437 Frankfurt am Main - Kalbach, über 260 Parkplätzen
Teilnehmerinnen:	alle Mädchen der Jahrgänge 1995 – 2007; offen für alle Mitglieder des DJB, ab 7. Kyu (gelber Gürtel). Die Teilnehmerzahl ist auf 50 Teilnehmerinnen begrenzt.
Datum:	Sonntag 27. November 2016
Zeitplan:	08:30 – 10:15 Uhr Spielerisches Kennenlernen und Judo-Standtechniken 10:15 – 10:30 Uhr Pause 10:30 – 11:30 Uhr Judo Bodentechniken ab 11:30 Uhr Autogrammstunde
Trainerin:	Barbara Bandel
Leistungen:	2 Trainingseinheiten + Getränke
Kosten/Anmeldung:	15 EUR pro gemeldetem Teilnehmer zu überweisen bis zum 18.11.2016 auf das Konto des Ausrichters - Empfänger: TSG Nordwest 1898 e. V., IBAN: DE 31 5005 0201 0000 1493 51, BIC: HELADEF1822, Bank: Frankfurter Sparkasse, Verwendungszweck: Meldenummer (vergift das Meldetool), Ippon Girls Lehrgang Adler Cup 2016, Verein/Name, bei Teilzahlung Details
Anmeldung/Infos:	Die Anmeldung ist bis zum 16.11.2016 abzugeben. Internet und Meldetool: www.adlercup.de – Allgemeine Fragen und Hilfe: info@adlercup.de
Information:	Die Teilnehmer müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung. Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung ihrer persönlichen Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen des DJB sowie dessen Untergliederungen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentationen.



Internet und Meldetool: www.adlercup.de – Allgemeine Fragen und Hilfe: info@adlercup.de



2. Internationaler Adler Cup U10 – U18
Frankfurt am Main 26. - 27.11.2016
Jetzt anmelden unter www.adlercup.de

