

Sie wollen

- sich körperlich und geistig fit halten,
- Ihr Selbstvertrauen steigern und
- auch mal Ihren Frust los werden?

Probieren Sie Ihr individuelles Training in der Sportart

Judo und Selbstverteidigung

1111Wann? donnerstags, 20:00 – 22:00 Uhr

Wo? TSG Nordwest 1898 Frankfurt e. V.
Weißkirchner Weg 12
60439 Frankfurt (Main)

Wer? Männer und Frauen ab 18 Jahren



Die **Judo-Abteilung der TSG Nordwest 1898 e. V.** ist ein vom Deutschen Judo-Bund **zertifizierter Verein**.

Wir sind eine kleine Gruppe Männer und Frauen, offen für Neu- und Wiedereinsteiger. Ideal also für ein individuelles Training. Kommen Sie doch am **03.11.2016** vorbei, schauen Sie zu oder machen Sie spontan mit. Oder steigen Sie im neuen Jahr bei uns ein und **setzen Sie Ihre Neujahrsvorsätze** gleich in die Tat **um**. Die ersten drei Trainingseinheiten sind frei.

Abteilungsleitung: Djelloul Djeriou, Sven Wagner, **Kontakt Vereinsbüro:** ☎ 069-581023, ☎ 069-95776212
E-Mail: judo@tsg98.de

Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter: <http://www.tsg98.de>

☺**Wir freuen uns auf Sie.**☺