

# Selbstverteidigungslehrgang mit Florian Bagus

beim Adler-Cup in Frankfurt am Main 2015.



Samstag,  
07.11.  
von 17 – 20 Uhr



**FLORIAN BAGUS**  
• 4. Dan Judo  
• G1 Level Krav Maga

- Trainer - A Judo
- Civil Instructor Krav Maga
- Selbstverteidigungslehrer Judo
- Autor von Lehrserien im Judo-  
magazin zu den Themen Selbst-  
verteidigung und Bodenkampf
- Herausgeber von Lehrmaterial  
zum Thema Judobodenkampf

- Veranstalter:** TSG Nordwest 1898 Frankfurt am Main e. V.
- Ort:** WM-fähiges Stadion & Mehrzweckhalle, Sport- und Freizeitzentrum Kalbach  
Am Martinszehnten 5, 60437 Frankfurt am Main - Kalbach, über 260 Parkplätzen
- Teilnehmer/-innen:** alle Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene. Der Lehrgang richtet sich an alle Interessierten, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener.  
Die Teilnehmerzahl ist auf 50 begrenzt.
- Datum:** Samstag 07. November 2015
- Zeitplan:**  
17:00-18:15 Uhr Grundlagen der Selbstverteidigung  
18:15-18:30 Uhr Pause  
18:30-20:15 Uhr Abwehr von bewaffneten Angriffen
- Trainer:** Florian Bagus
- Leistungen:** 3 Stunden, Grundlagen und Abwehr von bewaffneten Angriffen
- Kosten/Anmeldung:** 25 EUR pro gemeldetem Teilnehmer zu überweisen bis zum 25.10.2015 auf das Konto des Ausrichters - Empfänger: TSG Nordwest 1898 e.V.,  
IBAN: DE 31 5005 0201 0000 1493 51, BIC: HELADEF1822, Bank: Frankfurter Sparkasse, Verwendungszweck: Meldegebühr SV Lehrgang Adler Cup 2015  
Die Anmeldung ist bis zum 25.10.2015 mit Angabe von Name, Jahrgang per E-Mail an: [meldung@adlercup.de](mailto:meldung@adlercup.de) zu senden.
- Information:** Die Teilnehmer müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.  
Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung ihrer persönlichen Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen des DJB sowie dessen Untergliederungen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentationen.
- Weitere Informationen finden Sie auf [www.adlercup.de](http://www.adlercup.de).**

07.-08.11.2015 Internationaler Frankfurter Adler Cup