



## **Judo-Selbstverteidigung bei der TSG Nordwest 1898**

**Ab Donnerstag dem 15. März 2012 von 20.00 – 22.00 Uhr  
in der Vereinsturnhalle im Weißkirchener Weg 12**

findet zunächst für 4 Trainingseinheiten der Judo-SV Kurs statt. Bei entsprechendem Interesse kann der Kurs auch fortgeführt werden.

Alle Interessierten ab 16 Jahren sind herzlich willkommen.

Über ein Anmeldung würden wir uns freuen, ist aber nicht zwingend erforderlich.

Mit zu bringen sind ein kurzes T-Shirt, eine lange Sporthose, Hallenschuhe und ein Handtuch.

Die Kursgebühr beträgt für TSG Mitglieder 10 €,  
für Nichtmitglieder 20 €

Kursleitung: **Sven Wagner** , 2.Dan Judo, 1.Kyu Ju-Jutsu

für weitere Informationen stehe ich Ihnen gerne unter folgenden Kontaktdaten zur Verfügung:

Tel. 017663290700 und E-Mail [Sven85@t-online.de](mailto:Sven85@t-online.de)